

Janina Kowalska
ul. Za lasami 100 m. 23
00-000 Warszawa

numer telefonu: 111 11 111
adres e-mail: adres@gmail.com
nie używam telefaksu

(proszę o ochronę i nieudostępnianie moich danych zgodnie z art. 148a k.p.k.)

Warszawa, 18 sierpnia 2026 r.

Prokuratura Rejonowa XXX
[adres prokuratury]

Lista prokuratur wyznaczonych dostępna jest w
rozporządzeniu Ministra Sprawiedliwości z 4 lutego
2026 r. lub na stronie internetowej [Stowarzyszenia](#)

Zawiadomienie o podejrzeniu popełnienia przestępstwa motywowanego uprzedzeniami

Zawiadamiam o podejrzeniu popełnienia na moją szkodę przestępstwa motywowanego
uprzedzeniami, polegającego na

Opisz prosto swoimi słowami co się wydarzyło, nie musisz używać języka prawniczego.

Do zdarzenia doszło [dokładna data i godzina], w [dokładne miejsce: miejscowość, ulica,
numer budynku, przystanek, sklep, środek komunikacji albo inny charakterystyczny punkt].

1. Przebieg zdarzenia

W chwili zdarzenia

Opisz prosto swoimi słowami co robiła osoba pokrzywdzona – np. szłam ulicą, czekałam na przystanku,
wychodziłam ze sklepu.

Niniejszy dokument stanowi wyłącznie pomocniczy wzór pisma procesowego i ma charakter
edukacyjno-informacyjny. Skorzystanie z wzoru nie zastępuje porady prawnej. Osoba składająca zawiadomienie
ponosi pełną odpowiedzialność za prawdziwość podawanych faktów. Podanie w zawiadomieniu informacji
niezgodnych z prawdą lub zatajenie prawdy podlega odpowiedzialności karnej (art. 233 § 1 oraz art. 238
Kodeksu karnego).

Sprawca

Opisz prosto swoimi słowami czy był jeden sprawca, czy było ich kilku? Skąd się pojawili? Czy podeszli do osoby pokrzywdzonej, szli za nią, podjechali samochodem?

Sprawca zwrócił się do mnie słowami:

„.....”

Należy możliwie dokładnie przytoczyć wszystkie wypowiedziane słowa, również wulgarne i obraźliwe.

Następnie

Dokładnie opisz zachowanie sprawcy np. uderzył mnie otwartą dłoń, pięścią, kopnął, popchnął, szarpnął za ubranie, opluł, przewrócił, zerwał nakrycie głowy, wyrwał przedmiot, zagroził drogę albo wykonał inny gest.

Sprawca zrobił to

Działania sprawcy opisz możliwie dokładnie np. ile razy? W którą część ciała? Z jaką siłą? Czy użył jakiegoś przedmiotu? Czy działali także inni sprawcy? Możliwie dokładnie przytocz wszystkie wypowiedziane słowa, również wulgarne i obraźliwe.

W wyniku jego zachowania

Opisz skutki zachowania sprawcy np. przewróciłam się, uderzyłam o ścianę, upuściłam rzeczy, odczuwałam ból, doznałam obrażeń, nie doznałam widocznych obrażeń, ale zachowanie naruszyło moją nietykalność cielesną, itp.

Po zdarzeniu sprawca

Opisz co stało się ze sprawcą np. uciekł, odszedł, wszedł do samochodu, nadal szedł za osobą pokrzywdzoną, groził jej, został zatrzymany przez inne osoby albo Policję.

2. Publiczny charakter znieważenia

Do wypowiedzenia wskazanych słów doszło w miejscu publicznym, tj.....

Opisz prosto swoimi słowami miejsce zdarzenia.

Niniejszy dokument stanowi wyłącznie pomocniczy wzór pisma procesowego i ma charakter edukacyjno-informacyjny. Skorzystanie z wzoru nie zastępuje porady prawnej. Osoba składająca zawiadomienie ponosi pełną odpowiedzialność za prawdziwość podawanych faktów. Podanie w zawiadomieniu informacji niezgodnych z prawdą lub zatajenie prawdy podlega odpowiedzialności karnej (art. 233 § 1 oraz art. 238 Kodeksu karnego).

W pobliżu znajdowały się inne osoby, które mogły usłyszeć wypowiedzi sprawcy, w szczególności

Podaj imiona, nazwiska i dane kontaktowe świadków, jeżeli tobie są znane, albo opisz te osoby.

Zdarzenie mogły również słyszeć lub widzieć osoby znajdujące się

Wskaż z jakich miejsc mogło być widoczne zdarzenie dla świadków np. na przystanku, w sklepie, autobusie, restauracji, przechodzące ulicą.

[Jeżeli nie było świadków:] Nie wiem, czy w pobliżu znajdowały się osoby, które słyszały wypowiedzi sprawcy. Proszę o ustalenie tej okoliczności, w szczególności przez zabezpieczenie nagrań z monitoringu.

3. Uprzedzeniowy motyw działania sprawcy

Uważam, że sprawca zaatakował mnie z powodu mojej rzeczywistej albo przypisywanej mi *[narodowości, pochodzenia etnicznego, rasy, religii lub bezwyznaniowości]*.

Na taki motyw wskazują przede wszystkim:

- użyte przez sprawcę słowa: „*[dokładne wyzwiska lub wypowiedzi]*”;
- odniesienia do mojego *[pochodzenia, narodowości, koloru skóry, języka, akcentu, stroju, symbolu religijnego albo innej cechy]*;
- okoliczność, że przed zdarzeniem *[np. rozmawiałam po ukraińsku, miałem na sobie charakterystyczny ubiór, sprawca zobaczył biżuterię z symbolem religijnym, usłyszał mój akcent]*;
- *[inne okoliczności wskazujące na uprzedzenia sprawcy – gesty, symbole, okrzyki, wcześniejsze zachowania, miejsce]*.

Przed zdarzeniem *[nie znałam sprawcy i nie pozostawałam z nim w żadnym konflikcie lub znałam sprawcę, ale opisane zachowanie nastąpiło bez związku z wcześniejszym sporem / opisać wcześniejszą relację]*.

Sprawca

Opisz czy sprawca zaatakował również inne osoby należące – rzeczywiście albo w jego przekonaniu – do tej samej grupy? Czy wypowiadał obraźliwe słowa o całej grupie?

Niniejszy dokument stanowi wyłącznie pomocniczy wzór pisma procesowego i ma charakter edukacyjno-informacyjny. Skorzystanie z wzoru nie zastępuje porady prawnej. Osoba składająca zawiadomienie ponosi pełną odpowiedzialność za prawdziwość podawanych faktów. Podanie w zawiadomieniu informacji niezgodnych z prawdą lub zatajenie prawdy podlega odpowiedzialności karnej (art. 233 § 1 oraz art. 238 Kodeksu karnego).

4. Opis sprawcy

Nie znam danych sprawcy. Mogę go opisać w następujący sposób:

- płeć i przybliżony wiek: [opis];
- wzrost i budowa ciała: [opis];
- włosy, zarost i inne cechy wyglądu: [opis];
- ubiór: [opis];
- charakterystyczne cechy, np. tatuaże, blizny, sposób mówienia: [opis];
- język lub akcent: [opis];
- pojazd, którym się poruszał, w tym marka, kolor i numer rejestracyjny: [opis];
- kierunek, w którym odszedł albo odjechał: [opis].

[Jeżeli sprawca jest znany:] Według mojej wiedzy sprawcą jest [imię i nazwisko, adres lub inne posiadane informacje pozwalające go zidentyfikować].

Sprawcy towarzyszyły następujące osoby: [liczba osób i ich opis]. Osoby te

Opisz zachowanie np. zachęcały sprawcę, śmiały się, nagrywały zdarzenie, przyłączyły się do ataku, próbowały go powstrzymać albo pozostały bierne.

5. Obrażenia i pomoc medyczna

W wyniku zdarzenia doznałam/doznałem następujących obrażeń lub dolegliwości

Opisz szczegółowo obrażeń lub dolegliwości np. ból, zaczerwienienie, zadrapanie, siniak, obrzęk, krwawienie, uraz głowy, uszkodzenie zęba, utrata przytomności, inne obrażenia.

Po zdarzeniu

Opisz swoje działania po zdarzeniu związane z obrażeniami lub dolegliwościami np. wezwano pogotowie / zgłosiłam się do lekarza / pojechałam na SOR / nie korzystałam z pomocy medycznej

Dokumentacja medyczna znajduje się w [nazwa placówki]. [Załączam ją do zawiadomienia / dostarczę ją po otrzymaniu / wnoszę o jej uzyskanie przez organ prowadzący postępowanie].

Obrażenia sfotografowałam/sfotografowałem w dniu [data]. Zdjęcia załączam do zawiadomienia.

Niniejszy dokument stanowi wyłącznie pomocniczy wzór pisma procesowego i ma charakter edukacyjno-informacyjny. Skorzystanie z wzoru nie zastępuje porady prawnej. Osoba składająca zawiadomienie ponosi pełną odpowiedzialność za prawdziwość podawanych faktów. Podanie w zawiadomieniu informacji niezgodnych z prawdą lub zatajenie prawdy podlega odpowiedzialności karnej (art. 233 § 1 oraz art. 238 Kodeksu karnego).

[Jeżeli nie było obrażeń:] Zachowanie sprawcy nie pozostawiło widocznych obrażeń, jednak polegało na *[uderzeniu, popchnięciu, szarpaniu, opluciu albo innym fizycznym oddziaływaniu]* i naruszyło moją nietykalność cielesną.

6. Świadkowie, monitoring i pozostałe dowody

Świadcami zdarzenia mogą być:

1. *[imię, nazwisko i dane kontaktowe albo opis świadka];*
2. *[imię, nazwisko i dane kontaktowe albo opis świadka];*
3. *...[kolejne osoby].*

Zdarzenie mogło zostać zarejestrowane przez:

- monitoring *[sklepu, budynku, autobusu, tramwaju, stacji, ulicy albo innego miejsca];*
- telefon świadka *[dane lub opis osoby, jeżeli są znane];*
- kamerę samochodową *[opis pojazdu];*
- *...[inne urządzenie].*

Nagrania mogą znajdować się w dyspozycji *[nazwa sklepu, zarządcy budynku, przewoźnika, urzędu albo innego podmiotu].*

Zawiadomienie o zdarzeniu przekazałam/przekazałem *[Policji, ochronie, kierowcy, pracownikowi sklepu, rodzinie albo innej osobie]* o godzinie *[godzina]*. Interwencję przeprowadzili funkcjonariusze z *[jednostka Policji, numery identyfikacyjne, numer interwencji – jeśli są znane]*.

7. Ocena prawna i wnioski

Uważam, że opisane zachowanie może w szczególności wypełniać znamiona przestępstwa określonego w art. 257 Kodeksu karnego. Sprawca publicznie mnie znieważył oraz naruszył moją nietykalność cielesną z powodu mojej rzeczywistej albo przypisywanej mi przynależności *[narodowej, etnicznej, rasowej, wyznaniowej albo bezwyznaniowości]*.

Wypowiedzi sprawcy nie stanowiły krytyki mojego zachowania. Odnosiły się bezpośrednio do wskazanej cechy i służyły wyrażeniu pogardy wobec mnie oraz grupy, z którą sprawca mnie utożsamiał. Okoliczności zdarzenia wskazują, że motyw uprzedzeniowy był przyczyną albo co najmniej jednym z powodów ataku.

.....

[czytelny podpis]

Niniejszy dokument stanowi wyłącznie pomocniczy wzór pisma procesowego i ma charakter edukacyjno-informacyjny. Skorzystanie z wzoru nie zastępuje porady prawnej. Osoba składająca zawiadomienie ponosi pełną odpowiedzialność za prawdziwość podawanych faktów. Podanie w zawiadomieniu informacji niezgodnych z prawdą lub zatajenie prawdy podlega odpowiedzialności karnej (art. 233 § 1 oraz art. 238 Kodeksu karnego).

Załączniki

1. fotografie obrażeń wykonane w dniach *[daty]*;
2. dokumentacja medyczna z *[nazwa placówki]*;
3. nagranie zdarzenia albo informacja o miejscu jego przechowywania;
4. zdjęcia miejsca zdarzenia;
5. dane lub oświadczenia świadków;
6. dokumentacja interwencji Policji, pogotowia lub ochrony;
7. fotografie uszkodzonej odzieży albo przedmiotów;
8. *[inne dowody]*.

Niniejszy dokument stanowi wyłącznie pomocniczy wzór pisma procesowego i ma charakter edukacyjno-informacyjny. Skorzystanie z wzoru nie zastępuje porady prawnej. Osoba składająca zawiadomienie ponosi pełną odpowiedzialność za prawdziwość podawanych faktów. Podanie w zawiadomieniu informacji niezgodnych z prawdą lub zatajenie prawdy podlega odpowiedzialności karnej (art. 233 § 1 oraz art. 238 Kodeksu karnego).